



Viernes, 17 de febrero de 2017

## **ASSMCA realiza iniciativas de prevención en el Día de No Fumar**

(Bayamón) – Con motivo del Día de No Fumar, la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) se unió hoy a la labor preventiva que realiza la Asociación Puertorriqueña del Pulmón año tras año.

Bajo el lema “Hay millones de razones para dejar de fumar”, ASSMCA a través de sus 12 Centros Regionales de Prevención y sus centros de servicios de tratamiento, ubicados a nivel Isla, desarrolló una serie de actividades que incluyó orientaciones educativas, exhibiciones y certámenes en los que se promovió la importancia de una vida saludable sin tabaco.

De acuerdo con la Administradora de ASSMCA, Suzanne Roig Fuertes, una de las iniciativas que generó entusiasmo fue el montaje de una exposición en las oficinas centrales de la Agencia, en la cual empleados y visitantes anotaban en un papel que simulaba una pared sus razones para no fumar o dejar de hacerlo.

“Las reacciones fueron múltiples y variadas. Sin embargo, pudimos notar que el denominador común que motivaba a la gente a no fumar o dejar de hacerlo era principalmente por razones de salud y su núcleo familiar. Para nosotros este tipo de información también es importante porque nos sirve de instrumento para desarrollar planes de trabajos y estrategias preventivas”, expresó la Trabajadora Social y Socióloga.

Otro de los esfuerzos desarrollados por ASSMCA durante la semana, en torno al consumo de tabaco fue el impacto a las escuelas. “Personal de los 12 Centros Regionales de Prevención visitó diversas escuelas a nivel de todo Puerto Rico y realizaron actividades interactivas, charlas, preparación de carteles alusivos a la prevención de tabaco, confeccionados por los propios estudiantes, dramas sobre el fumar, torneo de baloncesto, festival de la tiza, entre otras”, explicó la Funcionaria.



## GOBIERNO DE PUERTO RICO

---

Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción

COMUNICADO DE PRENSA

Además, este personal trabajó mano a mano con integrantes de la Organización de Jóvenes Líderes de las Escuelas Superiores para que mediante estrategias cónsonas con las preferencias de esta población pudieran concienciar a sus pares sobre los efectos dañinos que se derivan de esta sustancia, incluyendo el humo de segunda mano.

Finalmente, la señora Roig exhortó al pueblo en general a evitar el consumo de tabaco. “Sabemos que esta sustancia afecta el sistema respiratorio, produce envejecimiento más rápido, daña los pulmones, hasta provocar cáncer (efisema), e incluso ocasiona problemas de fertilidad (disminuye la cantidad de espermatozoides en los hombres, y en la mujer en estado de embarazo provoca nacimientos de bebés de bajo peso. Por otro lado, también incide en nuestra apariencia provocando mal aliento, dedos y dientes amarillos, olor corporal a nicotina, cansancio y fatiga”.

###